

# À table!

Truffe noire, foie gras, cèpes, noix, châtaignes, fraises, sans oublier les incontournables cépages de la région, les spécialités périgourdines ont fait le tour du monde. Berceau de la préhistoire dont elle abrite les plus beaux sites d'Europe, cette vallée de la Dordogne propose également une nature des plus variées.



La ville de Bergerac est traversée par la Dordogne.

## Où dormir?



**Chambres d'hôtes**  
**« Les Boudines »**  
 24170 Saint-Germain de Belvès  
**Tél.: 05 53 29 15 03.**  
[www.lesboudines.com](http://www.lesboudines.com)

À 25 kilomètres de Sarlat, Valérie et Denis Boudot vous accueillent (ci-contre) dans leur maison d'hôtes à l'architecture périgourdine, Les Boudines. On se régale de délicieuses recettes de la région revisitées par Valérie et des dégustations de vin orchestrées par Denis. À partir de 95 € la nuit en haute saison, petit déjeuner inclus.



Le Périgord possède un célèbre patrimoine viticole.

**Château des Vigiers Golf & Country Club**  
 24240 Monestier  
**Tél.: 05 53 61 50 00.**  
[www.vigiers.fr](http://www.vigiers.fr)

Cet hôtel 4 étoiles propose plusieurs types d'hébergement: soit dans l'une des 25 chambres du château datant du XVI<sup>e</sup> siècle, soit dans les dépendances (22 chambres), soit dans le Relais (40 chambres) inauguré en 2008. Comptez 280 € la nuit en chambre double au Relais et dans le Château, petit déjeuner non compris.

## Où se restaurer?

**La table du marché**  
 21 Place du Marché couvert  
 24100 Bergerac  
**Tél.: 05 53 22 49 46.**  
[www.table-du-marche.com](http://www.table-du-marche.com)

Que serait une visite à Bergerac sans une halte à la table du marché? Propriétaire des lieux, le chef Stéphane Cuzin y distille une cuisine moderne, sobre et savoureuse. Légumes du



marché au programme, cela va sans dire, et quelques recettes bien senties comme ce lapin aux noisettes et girolles. Menu à 28 € (entrée, plat et dessert).

## Pour s'y rendre

### Par la route

De Paris, A10 direction Bordeaux, puis A71 pour rejoindre l'A20 et l'A89 sortie n° 13. 600 kilomètres.

### Par le train

Direct Paris Montparnasse-Libourne. 3h 10.

### Par l'avion

Vols à destination de Bergerac ou de Périgueux assurés quotidiennement en semaine au départ d'Orly Ouest par la compagnie Twin Jet.

## Le Golf Pass Dordogne!

Il permet de découvrir les 7 parcours de golf de la Dordogne à tarifs réduits. Plus d'informations sur [www.golf-dordogne-perigord.com](http://www.golf-dordogne-perigord.com)

## À voir

### Gouffre de Proumeyssac



Bâptisé « Cathédrale de cristal », le gouffre de Proumeyssac est aujourd'hui la plus grande cavité aménagée du Périgord.

### Vallée de l'Homme

En plein cœur du Périgord noir, la vallée de la Vézère est classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Elle offre de splendides paysages jalonnés de sites préhistoriques: à Montignac (Lascaux II), aux Eyzies (Font de Gaume), sans oublier le musée national de Préhistoire.

### Château de Castelnaud



Le château de Castelnaud est entièrement consacré à l'art de la guerre au Moyen Âge. Classé monument historique, il domine la vallée de la Dordogne et offre un magnifique panorama sur les sites de Beynac, Marqueyssac et la Roque Gageac.

## Adresses

**Comité départemental du tourisme de la Dordogne**  
 25, rue Wilson – BP 2063  
 24002 Périgueux  
[www.dordogne-perigord-tourisme.fr](http://www.dordogne-perigord-tourisme.fr)

### Musée national de Préhistoire

**1, rue du musée**  
 24620 Les Eyzies-de-Tayac  
**Tél.: 05 53 06 45 45.**  
[www.musee-prehistoire-eyzies.fr](http://www.musee-prehistoire-eyzies.fr)