

En direct sur lefigaro.fr/golf

■ Interview de Roman Wattel qui tente jusqu'au 3 décembre les cartes US en Californie
 ■ Lisez les meilleurs extraits du livre de Hank Haney, ancien coach de Tiger Woods

golf



L'AVENT DES GOLFEURS

Le calendrier de l'Avent n'est plus réservé aux petites têtes blondes. « Golf in Dordogne » vient d'en sortir un, en ligne, pour les fans de la petite balle blanche. On clique sur

la date du jour et on tente de décrocher le cadeau mis en jeu : balles, green-fees, leçons... Au total 24 surprises dont un gros lot : un séjour au château des Vigiers. www.golf-dordogne-perigord.com

WEEK-END À LYON
 Au Golf du Gouverneur, dans la région de la Dombes, le green-fee est à 35 € (50 € avec le déjeuner) ; la nuit pour deux avec 2 petits déjeuners et 4 green-fees à 232 €. Jusqu'au 17 mars. www.golfgouverneur.fr

Les secrets des vêtements high-tech

Avant, pour avoir chaud, on superposait les pulls... À tel point qu'il devenait difficile de swinguer. Aujourd'hui, deux ou trois couches très fines suffisent pour affronter les frimas de l'hiver. Que se cache-t-il derrière ces nouvelles matières ? Quel usage en faire ? Suivez nos conseils.

ALYETTE DEBRAY-MAUDUY

ÉQUIPEMENT Polartec, Pro Dry, Pro Thermal, Breath Thermo... Chaque fabricant a sa fibre pour rester au chaud. Mais la technique reste la même pour tous : éliminer la condensation intérieure... En d'autres termes, garder la peau sèche pour retenir la chaleur, éviter donc qu'elle ne soit en contact avec la transpiration. En hiver, il faut bannir les vêtements en coton, tout particulièrement au golf où les changements de rythme sont fréquents. Cette matière hydrophile retient la sueur, ne sèche pas et refroidit la peau au moindre coup de vent... Frissons garantis. C'est ainsi qu'Odlo, le pionnier des sous-vêtements techniques, a inventé la théorie des trois couches permettant d'un côté d'évacuer l'humidité et de l'autre de protéger le corps du froid, du vent ou de la pluie. Explications.

► Une première couche chaude et respirante

La vraie révolution de ces dernières années, ce sont les sous-vêtements thermorégulateurs qui gardent la chaleur sur la peau et éliminent les bactéries source de transpiration. C'est en 1946 que le Norvégien Odd Roar Lofterod crée Odlo et invente le premier dessous thermique pour son fils patineur de vitesse. Aujourd'hui, ce leader décline ses produits pour tous les sports de plein air, avec différents échelons de chaleur (à partir de 60 €, www.odlo.com). Depuis, plusieurs marques lui ont emboîté le pas, tel Mizuno et son Breath Thermo, un textile intelligent qui transfor-



La « Roll's » des vestes de pluie, la Dry Joy Tour de Foot Joy (à gauche), ne fait pas de bruit pour swinguer sans gêne (à partir de 179 €, www.golfplus.fr). Incontournable, le sous-vêtement Odlo (à droite) se décline avec de petites touches mode (70 €, www.odlo.fr).



Luke Donald (à droite), ambassadeur de RLX, la marque technique de Ralph Lauren. Ici avec un pantalon d'hiver en tartan (145 €, www.golfshop.fr). Bien coupé, le pantalon technique Chervo (ci-dessous) est chaud, déperlant et coupe-vent (à partir de 140 €, www.usgolf.fr). ODLO, SCHATZ/ORNSTEIN/RALPH LAUREN, CHERVO, FOOT JOY

me la condensation du corps en chaleur (60 €, www.golfshop.fr) et Nike avec le Pro Thermo, un col cheminée renforcée dans le dos pour garder le muscle chaud (65 €, www.usgolf.fr). Autre technique, celle de la compression, utilisée par des marques comme Under Armour ou Foot Joy. Ces sous-pulls antitranspirants se portent très près du corps, c'est ainsi qu'ils maintiennent les muscles au chaud (à partir de 60 €, www.golfplus.fr).

► Une deuxième couche confortable et isolante

Relais du sous-vêtement, elle se doit d'être chaude, pas trop fine et évacuant aussi la transpiration. Une fois de plus, évitez donc le coton. Plusieurs alternatives, selon que l'on soit plus ou moins

frileux : un pull en mérinos ou en polaire, un polo manches longues technique (un bon point pour ceux de Chervo, doublé de micropolaire) ou un pull « windstopper », traduisez doublé d'une membrane coupe-vent développée par Gore-Tex. En laine, en coton et même en cachemire, on en trouve à partir de 120 € chez Ping, Crossways, Chervo, Ralph Lauren...

► Une troisième couche stretch et protectrice

Pour une isolation totale, on la choisit en fonction des conditions météorologiques. Pour la mi-saison, une petite doune sans manches, agréable pour swinguer sans gênes ; par grand froid, une veste en SoftShell à porter près du corps, doublée polaire et déperlante ; sous une pluie battante, une veste de pluie. Antitranspirante, hyperimpermeable grâce à ses coutures thermosoudées, conçue dans des matières fines, extensibles et silencieuses, elle a l'avantage de ne plus engorger le joueur. On est aujourd'hui bien loin du traditionnel K-Way... (à partir de 170 €). ■



Des accessoires qui réchauffent

« Pour parfaire sa tenue antifroid, n'oubliez pas les gants (nos éditions du 16 novembre), le bonnet et le pantalon d'hiver hydrofuge », conseille Didier Evrard, responsable des boutiques Golf Shop. Plus seyant qu'un pantalon de pluie, ce dernier, stretch, doublé

et déperlant s'enfile au vestiaire avant la partie (de 100 € à 200 € environ chez Adidas, Chervo, Brax Golf, Golfino...). « Reste aussi la traditionnelle chaufferette que l'on peut glisser en bas du dos, dans ses mouffes ou coincer près des cervicales », ajoute-t-il. A.D.-M.

LE FIGARO · fr golf

EN PARTENARIAT AVEC BMW

L'ACTUALITÉ DU GOLF AVEC ROLEX

Découvrez le nouveau site meteoconsult.fr

PLUS CLAIR

PLUS SIMPLE

PLUS INTUITIF



ET TOUJOURS 100% MÉTÉO

L'assistance météo en direct

